



Yeled v'Yalda Programa de WIC • 3820 14th Avenue
Brooklyn NY 11218 • 718.686.3799 Fax 718.871.7736

**WIC DE YELED V'YALDA
TIENE EL PLACER DE OFRECER UN INICIATIVO
NUEVECITO DE NUTRICIÓN A NUESTROS
PARTICIPANTES:**

Nenes de un Principio Sano




**NIÑOS DE INICIO SANO
¡PARA QUE SEA SANITO
DESDE CHIQUITO!**

Nenes de un Principio Sano

¿CUÁL ES LA META DE NENES DE UN PRINCIPIO SANO?

El WIC de Yeled V'Yalda ha creado el programa de Niños de Inicio Sano para animarle a toda la familia a tener hábitos saludables de comer, hasta entre los niños más pequeños.

¿CÓMO FUNCIONA NIÑOS DE INICIO SANO?

-  Cada padre recibirá una tarjeta postal de Niños de Inicio Sano y calcomanías de Niños de Inicio Sano, junto con un aparato magnético para sostener tarjetas de receta y una variedad de recetas saludables.
-  En el frente de la tarjeta postal de Niños de Inicio Sano hay un diagrama de plato. Se animan a los niños a indicar sus elecciones de Inicio Sano por poner sus calcomanías en el plato.
-  El revés de la tarjeta postal tiene una tabla para que los padres marquen el progreso de la familia. Las familias que participan en el programa y que regresan a la oficina de WIC una tarjeta completada recibirán premios de nutrición para sus hijos.

¿CÓMO ME AYUDARÁ NIÑOS DE INICIO SANO?

Los hábitos se forman a una edad joven, y este programa establecerá los fundamentos del comer saludable, que les dirigirá a la formación de comportamiento saludable para toda la vida.

¡RECUERDA: LAS ELECCIONES SALUDABLES SON EL BUEN COMIEZO A UN DÍA SALUDABLE!

Por más información favor de llamar a la oficina de WIC Yeled V'Yalda al 718.686.3799.